

Planning entrainements loisirs

LOISIRS	matin	midi	après-midi	soir heure ETE	soir heure HIVER
Lundi					19h-20h30 : tank à ramer (débutant)
Mardi				18h30 : bateau (argent et or)	19h00-20h00 : crossfit ou ergo. 19h-20h30 : tank à ramer (tous loisirs)
Mercredi	10h30 : atelier réparation 10h-12h : aviron santé	12h-13h30 : bateau (tous)		18h30 : bateau (tous)	20h00-21h00 : avifit 19h-20h30 : tank à ramer (confirmés)
Jeudi				18h30 : bateau (tous)	19h30-20h45 : PPG 18h45-21h00 : tank à ramer (début. /moyen) 19h : atelier réparation
Vendredi		12h-13h30 : aviron santé 12h-13h30 : bateau (tous)		18h30 : baptêmes	
Samedi	8h15-10h30 : bateau (tous) 10h15-12h30 : bateau (tous) 10h30 : préparation brevets 11h-12h : avifit extérieurs club	11h30 : initiation canot moteur			
Dimanche	9h30-12h00 : bateau (or)				
Si journée continue	de 10h00 à ...: préparation/passage brevets(sur convocation)		14h00-17h00 : baptêmes		

Tank à ramer	
lundi	Volut Yann
mardi	Laiolo Marc
mercredi	Vives Olivier
jeudi	Dagommer Hervé

Bateau	
mardi	
mercredi	
jeudi	
vendredi	
samedi	Didier/Lise/Baudouin
dimanche	Dheur Didier

crossfit ou ergo	
mardi	

initiat.canot moteur	
samedi	Geiss Florian

atelier réparation	
mercredi	
jeudi	Lefebvre Benoit

aviron santé	
mercredi	Dheur Didier
vendredi	Dheur Didier

avifit	
mercredi	
samedi	Lefebvre Benoit

PPG	
jeudi	Chmielowice Lise

Baptême	
vendredi	
dimanche	

préparation brevet	
samedi	Ober Baudouin
dimanche	