



# SOCIÉTÉ NAUTIQUE DE LA BASSE-SEINE

POUR L'ENCOURAGEMENT DU SPORT D'AVIRON  
FONDÉE EN 1882

\* \* \*

## Note Matériel et Sécurité

Le respect du matériel et la sécurité contribuent au bon fonctionnement de notre club.  
Nous sommes tous CONCERNES et RESPONSABLES.

### 1. FONCTIONNEMENT DU CLUB

- ✓ Respect des horaires d'ouverture
- ✓ Prise de connaissance des informations sur les panneaux d'affichage (horaires restreints, présence des encadrants, état de la navigation et du bassin, etc...)
- ✓ Consignes de sécurité (affichage devant salle de musculation, à l'extérieur du garage à bateaux)
- ✓ Plan du bassin et sens de circulation (affiché à l'entrée du club entre les deux travées. N'hésitez pas à demander des éclaircissements à l'encadrement).
- ✓ Signalisation (drapeaux, panneaux sous les ponts)

### 2. PREPARATION D'UNE SORTIE SUR L'EAU

Il faut :

- ✓ Mettre un ou plusieurs canots de sécurité à l'eau
- ✓ Constituer un équipage complet et prêt à monter en bateau,
- ✓ Inscrire lisiblement les noms sur le cahier de sortie (noms des rameurs et barreur, destination, nom du bateau, heure de départ).

**Le canot de sécurité à l'eau et renseigner le cahier de sortie sont des obligations légales.**

Pour progresser il ne faut pas brûler les étapes. Il faut utiliser un bateau approprié à son niveau (se référer à la signalétique des pastilles de couleur apposées sur les bateaux) Il est nécessaire de tenir compte :

- du poids moyen de l'équipage,
- de sa maîtrise technique (il ne sera pas agréable d'utiliser un bateau trop instable),
- de sa capacité physique.



# SOCIÉTÉ NAUTIQUE DE LA BASSE-SEINE

POUR L'ENCOURAGEMENT DU SPORT D'AVIRON  
FONDÉE EN 1882

\* \* \*

Pour pouvoir contrôler son bateau avant la sortie, vérifier que des tréteaux adaptés à la taille et au poids du bateau sont disponibles à l'extérieur; s'il n'y en a pas, en mettre. Sortir le bateau du garage en étant particulièrement vigilant en le manipulant. Une fois à l'extérieur, poser le bateau sur les tréteaux, vérifier les points suivants avant toutes les sorties :

- La présence de la boule blanche sur la pointe avant du bateau (état et fixation),
- La coque et la structure du bateau,
- Les lacets aux talons des chaussures,
- Les éléments mobiles (rails, coulisses, dame de nage).

## 3. MISE A L'EAU

- ✓ Mettre les pelles au ponton dans les râteliers en les rassemblant par bateau,
- ✓ Le barreur doit obligatoirement mettre un gilet de sauvetage (*sauf si le bateau est barré à l'avant*).
- ✓ Descendre le bateau au ponton,
- ✓ Le positionner dans le sens opposé à l'élément dominant (à la SNBS, on considère toujours le courant comme l'élément dominant même lorsque la force du vent lui est supérieure).
- ✓ Poser ensemble le bateau à plat sur l'eau en faisant attention d'éviter les chocs du ponton sur la coque et la dérive.
- ✓ Mettre les pelles côté ponton en 1er (tribord, vert à la BS)
- ✓ Si une péniche est à l'approche ou vient de passer, écarter le bateau du ponton pour ne pas endommager la coque
- ✓ Mettre en place la barre
- ✓ Faire monter le barreur en 1er dans le bateau.
- ✓ Ne jamais mettre les pieds au fond du bateau ; le pied doit être posé sur la planchette exclusivement (ni devant, ni derrière!)

## 4. SORTIE

Respecter le parcours autorisé sur le plan de bassin et la destination indiquée sur le cahier de sortie.

Les péniches sont prioritaires sur le bassin.

- ✓ respecter le sens de circulation et les panneaux de signalisation des ponts
- ✓ serrer la berge à tribord mais faire attention aux lignes des pêcheurs
- ✓ laisser passer les bateaux plus rapides que le vôtre en vous écartant de sa trajectoire
- ✓ ne pas s'arrêter ou circuler au milieu du bassin
- ✓ se retourner régulièrement (sauf si vous avez un barreur)
- ✓ être très vigilant et prudent au moment des changements de cap, particulièrement aux extrémités des îles



# SOCIÉTÉ NAUTIQUE DE LA BASSE-SEINE

POUR L'ENCOURAGEMENT DU SPORT D'AVIRON  
FONDÉE EN 1882

\* \* \*

En cas de chavirage :

- ✓ utiliser le bateau comme flotteur, mettre le buste hors de l'eau et attendre du secours
- ✓ ne quitter l'embarcation qu'en cas de danger immédiat (collision avec un obstacle)
- ✓ dans ce cas et dans la mesure du possible, utiliser les avirons comme flotteur sans chercher à récupérer l'embarcation

## 5. RETOUR AU PONTON

Lorsque vous rentrez au club :

- ✓ attendre que le ponton soit libre et qu'une place suffisante pour votre bateau soit disponible
- ✓ accoster dans le sens opposé à l'élément dominant (à la SNBS, on considère toujours le courant comme l'élément dominant même lorsque la force du vent lui est supérieure).
  - le barreur doit descendre en 1<sup>er</sup>,
  - Le barreur vient tenir le bateau par son milieu, pour permettre la sortie des rameurs mais en évitant que la coque touche le ponton,
  - le barreur doit retirer la barre (yolette uniquement).
- ✓ retirer rapidement votre bateau du ponton (d'autres bateaux sont en attente ou sont susceptibles d'arriver rapidement)
- ✓ remonter le bateau et le poser sur des tréteaux adaptés à sa taille. Il faut faire attention :
  - au fléchissement de la coque si les tréteaux sont trop éloignés l'un de l'autre,
  - à l'illoire,
  - à la dérive,
  - aux portants,
  - aux plat-bords.
- ✓ aller chercher les pelles au ponton
- ✓ laver la coque intérieure et extérieure du bateau (insister sur les traces de fuel, ou autre)
- ✓ faire les petites réparations constatées durant la sortie
- ✓ ranger le bateau et les pelles à leur emplacement
- ✓ ranger le gilet de sauvetage,
- ✓ ranger la barre (yolette uniquement).
- ✓ après avoir rentré votre bateau, inscrire l'heure de retour sur le cahier et signaler toute réparation n'ayant pu être effectuée par l'équipage
- ✓ ne pas laisser trainer vos bouteilles d'eau ni au ponton ni dans la cour
- ✓ si vous êtes les derniers à rentrer, ranger les tréteaux et le tuyau d'arrosage



# SOCIÉTÉ NAUTIQUE DE LA BASSE-SEINE

POUR L'ENCOURAGEMENT DU SPORT D'AVIRON  
FONDÉE EN 1882

\* \* \*

## 6. DOCUMENTS APPLICABLES

[DA1]	Livret de formation à l'examen d'initiateur fédérale
[DA2]	Règlement intérieur de la fédération française des sociétés d'aviron

## 7. SUIVI DES MODIFICATIONS

Dates :	Numéro :	Auteurs :	Description :
23/12/2009	0.0	I. Gilbert-Fevre O. Vaissade N. Rain	Création.
25/01/2010	0.1	N. Rain	Ajout d'une point sur la boule dans la §2
26/01/2010	1.0	N. Rain	Ajout des observations du comité et des entraîneurs avant la 1 <sup>ère</sup> diffusion